

ГРАЄМО ВДОМА

Ви навіть не уявляєте, скільки всього скарбів є у вашій квартирі. І всі вони допомагають розвивати дрібну моторику дитячих рук, тактильну чутливість, пам'ять, мовлення, мислення. Не обов'язково купувати багато іграшок у магазині. Проявіть фантазію — і прості, доступні предмети перетворяться на чудові тренажери для розвитку ваших дітей.

СІРНИКОВІ КОРОБКИ

Сірникові коробки (чим більше, тим краще) можна використовувати в різних іграх. На чотирьох або шести кришечках, так само як і на внутрішніх коробочках, намалюйте однакові геометричні фігури: квадрат, коло, ромб, трикутник. Перемішайте кришки і коробки. Попросіть малюка знайти і закрити пари.

СКІЛЬКИ СІРНИКІВ

Візьміть сірникову коробку і покладіть у неї два сірники. Потрясіть коробку і запитайте в дитини, як вона вважає, скільки сірників зараз лежить у коробці. Малюк теж може потрясти коробку, потримати її в руках. Але відкривати коробку може тільки ведучий. Отже, тепер ви відкриваєте коробку і пропонуєте дитині поразувати сірники.

Тепер можете ускладнити завдання: відвернувшись від малюка, додайте декілька сірників. Нехай дитина знову спробує відгадати їх кількість.

ПОКАЗ МОД

Перед початком зимового (весняного, літнього, осіннього) сезону влаштуйте з дитиною показ мод. Нехай малюк спробує самостійно застібати гудзички, ґюпки і блискавки. Підготуйте місце для показу, розстеливши червоний рушник, на якому «модель» демонструватиме обновки. Усі інші члени сім'ї можуть клацати фотоапаратами, зображуючи репортаж модних журналів.

ДЕ МІЙ ГУДЗИЧОК?

Якщо сірникових коробок у вас багато, можна склеїти їх у декілька рядів, ніби шухляди в комоді. Наприклад, іграшкове цуценя принесло із собою гудзич (монету, фішку, скріпку тощо) і хоче покласти його в шухляду. Герой кладе іграшку в одну з коробок і розмовляє з дитиною, розповідаючи про себе. Потім запитує в малюка, у якій із шухляд його гудзич. Нехай цуценя щоразу кладе гудзичок в іншу коробку. Тривалість розмови теж нехай збільшується. Це завдання добре тренує зорову пам'ять і увагу дитини.

НАМИСТО ЗІ СКРІПОК

Дайте дитині пакетик різнокольорових скріпок і покажіть, як з'єднати їх разом, щоб вийшло гарне намисто або браслет.

ВЕЛИКІ <ХРЕСТИКИ-НУЛИКИ>

У цю гру можна грати не лише на папері... А де? На столі, якщо у вас церата в клітинку. На підлозі, якщо там укладена квадратиками плитка. Хрестики і нулики можна не малювати, а домовитися з малюком, що грати ви будете каштанами і камінчиками, гудзиками і шишками. Якщо додати які-небудь нові деталі до будь-якої гри, що навіть набридла, то вона знову приверне увагу дітей.

ЛАБІРИНТ

На підлозі за допомогою крейди або мотузки утворіть стежки, по яких ітимуть діти. Для малюків завдання буде найпростішим — пройти лабіринтом і не наступити на мотузку або лінію. Для старших дітей завдання можна ускладнити: поділити гравців на пари. Тому гравцеві, який проходить лабіринт, зав'яжіть очі, а його напарник нехай дає чіткі команди, куди слід повернути і де зупинитись.

СТРИБКИ ПО ЦИФРАХ

На аркуші картону намалюйте великі цифри і розкладіть їх на підлозі на такій відстані, щоб дитина могла перестрибнути від однієї до іншої. А тепер попросіть дитину стрибнути, наприклад, на цифру 2, потім на цифру 7, потім на 1, потім на 4 тощо. Завдання можуть бути будь-якими: стрибати по порядку, стрибати тільки по парних числах, додати подумки 2 і 1 і стрибнути на цифру 3 тощо. До речі, в цю гру можна грати і на вулиці, тільки цифри тоді слід писати крейдою на асфальті.

НАМИСТО ЗІ СКРІПОК

Дайте дитині пакетик різнокольорових скріпок і покажіть, як з'єднати їх разом, щоб вийшло гарне намисто або браслет.

ВІДБИТКИ

Візьміть аркуш паперу і прикріпіть його краї скотчем до плоскої поверхні. Покладіть під аркуш дрібний плоский предмет — монету, ключ або брелок. Нехай малюк легенько проводить олівцем по паперу, щоб на аркуші з'явився відбиток схованого предмета.

ШАЛИКИ ДЛЯ ЛЯЛЬОК

З клаптиків тканини або старих дитячих речей можна виготовити шалики для ляльок і м'яких іграшок, щоб вони не замерзли в холодну пору року.

СІМ'Я ПРОБОЧКІНИХ

Приготуйте пляшкові пробки, шматочки дроту, ватні кульки, фломастери або маркери. Змайструйте разом із дитиною кумедних персонажів — родину Пробочкіних: маму, тата і дітей.

КРУПИ, СІЛЬ, КАВА, МАКАРОНИ

Стануть у пригоді для «кухонної школи». Дрібну крупу (наприклад, манну) і сіль можна використати для пальчикового малювання. Для цього висипте крупу на піднос рівним шаром. Намалюйте щось самі, покажіть дитині, як це цікаво. Проведіть пальчиком по крупі. Вийде яскрава контрастна лінія. Потім візьміть палець дитини. Нехай малюк сам намалює декілька хаотичних ліній. Коли дитина спробує сама, можна переходити до малювання візерунків. Спочатку малює мама, потім малюк. Малювати можна будь-що: хаотичні лінії, будиночки, кола, огорожі, хмари, спіралі, обличчя, букви або цифри.

Велику крупу (гречку-ядрицю, горох, квасолу, кавові зерна) можна використати для викладання картин, так само як і з сірників, гудзиків і ватних паличок. Вона стане в пригоді і для аппликацій. Цікаво пересипати крупу в прозорий посуд, щоб її було видно.

Веселого вам настрою!