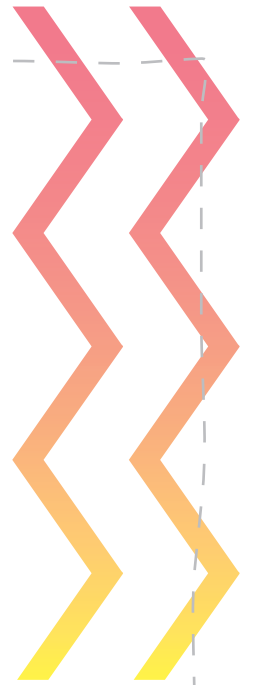


ЯК ГОВОРИТИ ПРО

# КОРОНА- ВІРУС-19

ІЗ МАЛЕНЬКИМИ ДІТЬМИ





## **Дитячий фонд Організації Об'єднаних Націй (ЮНІСЕФ)**

**Цей документ надано ЮНІСЕФ із метою якнайширшого розповсюдження серед громад, родин, працівників охорони здоров'я та освіти, а також серед усіх дорослих, які піклуються про дітей молодшого віку.**

**Цей матеріал розроблено як poradник, що допоможе просто, зрозуміло та спокійно пояснити дітям молодшого віку про коронавірус.**

**Документ розробив офіс ЮНІСЕФ у Латинській Америці та Карибському басейні, відділ із питань раннього розвитку дітей, і схвалили відділи із питань здоров'я, захисту дітей та освіти в надзвичайних ситуаціях. Документ був адаптований Представництвом ЮНІСЕФ в Україні та Міністерством освіти та науки України.**

**Координатори:  
Патрісія Нуньєс,  
керівник програм розвитку в ранньому дитинстві**

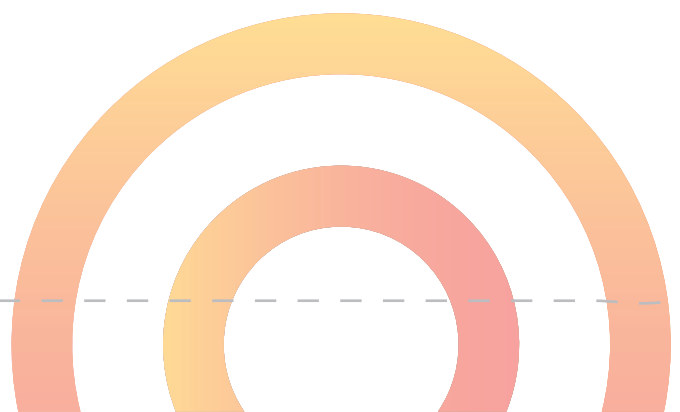
**Ольга Долініна,  
керівник програм із дошкільної освіти**

**Тетяна Казанжи,  
керівник програм поведінкових комунікацій**

**Ілюстрації:  
Сол Діас  
Оксана Капранова  
Наталя Гут  
Ганна Свірська**

**Дизайн і верстка:  
Дієго Вапоре, МОКА.Diseno  
Оксана Капранова**

**Панама-Сіті, 2020  
Київ, 2020**

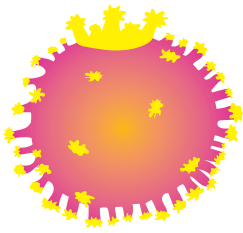


# ЧОМУ ТАК БАГАТО ЛЮДЕЙ ГОВОРЯТЬ ПРО ТАКИЙ СОБІ «КОРОНАВІРУС»?



**КОРОНАВІРУСИ** - це група вірусів, від яких людина може дуже сильно захворіти. Віруси - це такі крихітні, невидимі людському оку мікроорганізми. Їх можна побачити лише за допомогою спеціальних приладів з лінзами.

Через свій крихітний розмір вони можуть легко потрапити в організм людини й викликати захворювання.

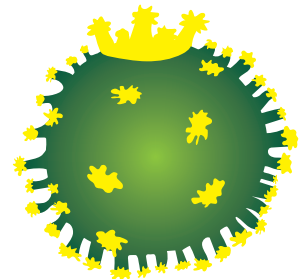


**Коронавірус дістав свою назву від слова «корона» – він наче справді носить маленьку корону.**



Про коронавіруси відомо вже багато років, але в їхній сім'ї нещодавно з'явився новий родич на ім'я «Коронавірус-2019», про якого раніше ніхто не знав!

Тепер ми вивчаємо, як він передається від людини до людини й потрапляє в організм, спричиняючи захворювання.



**Він дуже знаменитий, тому що новий!**

# ЧИ МОЖЕ ВІН ПОТРАПИТИ В МОЄ ТІЛО?

Так, але сам він не літає. Йому треба «перестрибнути» з однієї людини на іншу. Коли вірус передається від одного тіла до іншого - це називається «зараження».

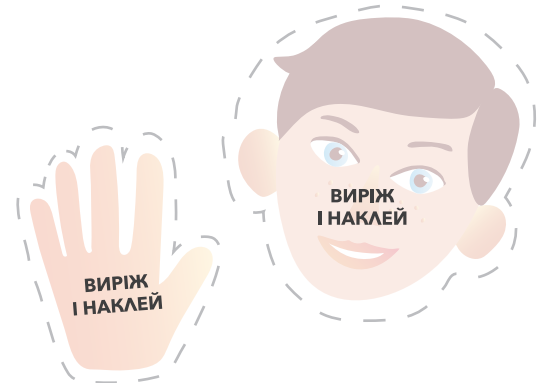
Крім того, коронавірус не може далеко «стрибати», тому він використовує інші способи.



Він може потрапити з руки на руку, коли люди вітаються чи торкаються одне одного. Тому дуже важливо мити руки з милом, наприклад, під звучання твоєї улюбленої пісеньки. Вірус також можна знешкодити спеціальним спиртовим засобом, що має висохнути сам.

Отже, надалі, коли хтось захоче з тобою привітатися – просто помахай рукою, не торкаючись цієї людини. Вітатися за допомогою жестів чи усмішки можна так само тепло й ніжно!

Коронавірус може подорожувати в краплинках слини, що вилітають із рота, коли ми розмовляємо або чхаємо. Якщо помітиш людину, яка чхає або кашляє, тримайся від неї якнайдалі, щоб ці краплинки не потрапили на тебе.



Він також може чатувати на столі або інших меблях, яких торкалася людина, заражена вірусом, доки хтось інший не доторкнеться до них. Але не переймайся: якщо ці предмети ретельно чистити, то вірусу там уже не буде!

# ЩО СТАНЕТЬСЯ, КОЛИ ВІРУС ПОТРАПИТЬ У МОЄ ТІЛО?

Тобі може стати погано, як під час застуди. У тебе може піднятися температура, з'явитися кашель, а також, можливо, стане важко дихати.

Однак, як уже бувало раніше під час хвороби, за кілька днів тобі стане набагато краще і ти знову зможеш гратися!

**Люди, які про тебе піклуються, обов'язково захистять тебе!**

Дорослі дивляться новини про новий коронавірус. Вони з'ясовують, як про тебе подбати й захистити тебе від нього.

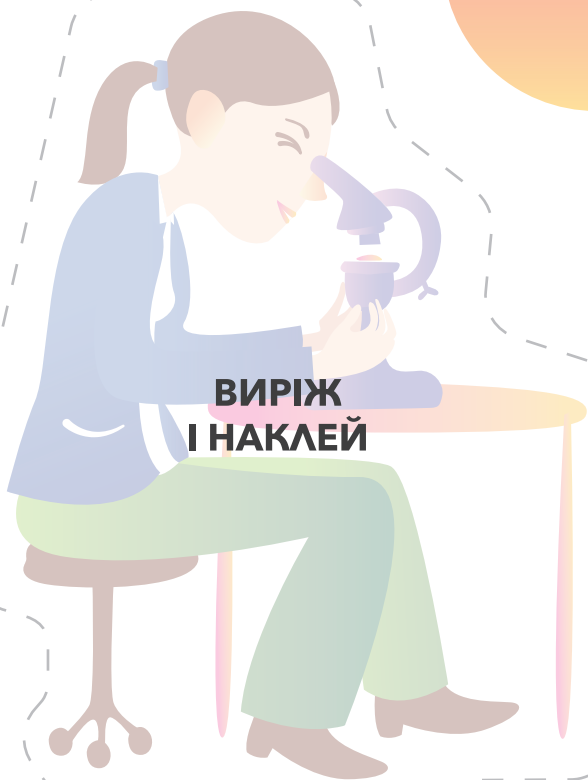
**Якщо тобі не дуже добре, дорослі обов'язково подбають про те, щоб тобі стало краще.**

Якщо тобі довелося побувати поруч із тим, хто захворів на коронавірусну інфекцію, то треба залишитися вдома на кілька днів, навіть якщо ти відчуваєшся добре. Саме вдома про тебе потурбуються, якщо твій стан раптом погіршиться. Крім того, ти не дозволиш вірусу «перестрибувати» на інших дітей.

Може так статися, що кілька днів ти не ходитимеш у садочок. Можливо, тобі не сподобається, але це важливо для того, щоб не поширювалося захворювання.

**За кілька днів майже всі знову почуваються добре.**





**ВИРІЖ  
І НАКЛЕЙ**

**А поки що багато вчених працюють над тим, щоб зупинити шкідливу подорож вірусу, і шукають вакцину, яка захистить від нього всіх людей.**

**Поговори з дорослими, які піклуються про тебе, і постав їм усі питання, що тебе турбують.**



## **ЩО ТОБІ ВІДОМО ПРО КОРОНАВІРУС?**

**Тут можна намалювати почуте або попросити дорослого написати це.**

# ТЕБЕ ЗБЕНТЕЖИВ КОРОНАВІРУС?

Якщо так, обведи колом обличчя, яке найбільше нагадує твої переживання



Мене це  
не збентежило



Мене це  
збентежило

## ЧИ З'ЯВИЛИСЯ В ТЕБЕ ЯКІСЬ ІНШІ ЕМОЦІЇ?

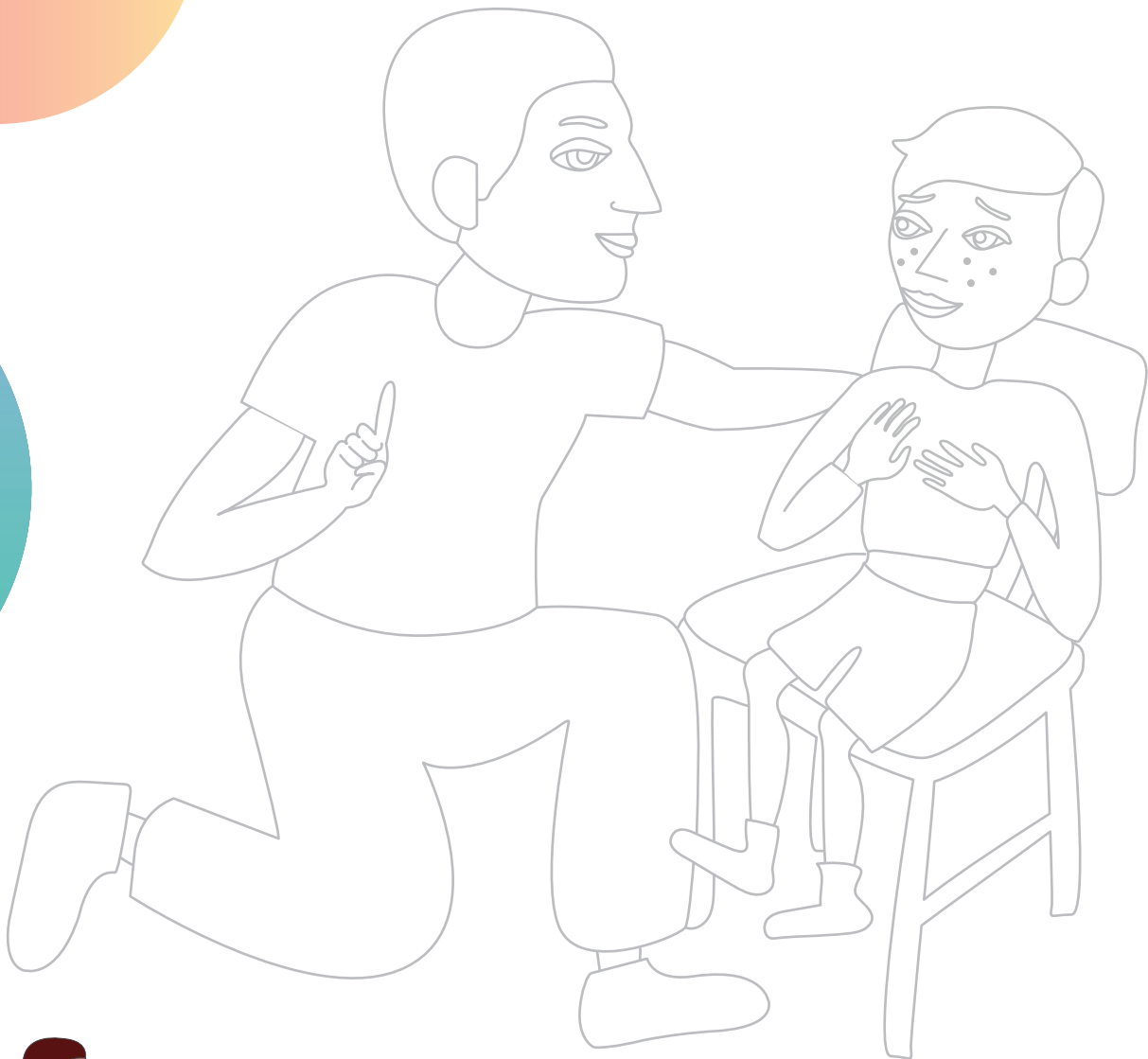
Коли все так змінюється,  
люди відчують смуток, стрес,  
розгубленість, страх або злість.

Тут можна намалювати свої  
емоції або попросити дорослого  
написати про це.

# УСІ ПОЧУТТЯ, ЯКІ В ТЕБЕ БУЛИ І Є, – ЦЕ НОРМАЛЬНО!

Мати такі почуття, коли ти бачиш занепокоєння дорослих або коли доводиться відмовлятися від звичних справ, – цілком нормально.

Часом з'являються хвороби, які зачіпають дуже багатьох людей. Важливо, що люди, які піклуються про тебе, також захищають тебе.



Розмалюй

І пам'ятай: ти можеш допомогти зупинити вірус, якщо митимеш руки й виконуватимеш інші наші поради!



# ВИРІЖ І НАКЛЕЙ



Виріж картинки по лініях  
і наклейте їх на відповідних  
сторінках.

