



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ - БЛИСКАВКА !

Блискавка - це гігантський електричний розряд, що виникає внаслідок електризації атмосфери під час грози.

Електричні розряди під час грози несуть постійну загрозу людям. Проходження заряду блискавки через людину найчастіше закінчується миттєвою смертю у зв'язку з термічним ураженням внутрішніх органів. У деяких випадках можливе короточасне припинення дихання.

Існують прості правила поведінки, виконання яких практично унеможливить трагічне зіткнення з грозовим розрядом.



1. ЯКЩО ВИ ПЕРЕБУВАЄТЕ НА ВІДКРИТІЙ МІСЦЕВОСТІ, ТО:

- ⚡ Не ховайтеся в невеликих спорудах, хатинах, будинках, наметах, тим більше серед острівців дерев, краще в такому випадку затаїться у якомусь заглибленні.
- ⚡ Якщо вас двоє, троє чи більше, - не скупчуйтеся в укритті разом, а ховайтеся поодиноці – можливе ураження блискавкою спричинить трагедію одному, а не всім, бо розряд, як відомо, перебігає через контакт людських тіл.
- ⚡ Бігти до сховища слід нешвидко і злегка пригнувшись, а не випростано у весь зріст – розряди контактують із вищими точками, якою і може бути людська голова.
- ⚡ Під час грози ніколи не ховайтеся біля металевих споруд, конструкцій, під залізними опорами електропередач та мостів, не торкайтесь дротяних огорож та інших об'єктів з металу.
- ⚡ Якщо гроза застала вас на човні в річці або ви плавали в цей час, то найнебезпечніше – вибратися з води на берег, але якщо це неможливо, то намагайтеся на човні сидіти нерухомо, а вплав слід добиратися повільно, спокійно, не вимахуючи руками.

2. ЯКЩО ВИ ПЕРЕБУВАЄТЕ В ПРИМІЩЕННІ, ТО:

- ⚡ Негайно зачиніть всі кватирки, вікна, двері;
- ⚡ Вимкніть всі електроприлади;
- ⚡ Утримайтеся дзвонити по телефону, але якщо вже біда примусила викликати "швидку допомогу" чи пожежну бригаду, то зробіть це одразу ж після чергового грозового розряду, швидко використавши невеличку паузу до наступного.

При ураженні блискавкою потерпілому необхідно надати допомогу:

- розстібнути одяг, укласти на спину, підкласти валик із одягу під шию, щоб створити кращу прохідність шляхів дихання;
- очистити порожнину рота від крові, слини, блювотних мас за допомогою бинта або носової хустки, обгорнутої на вказівний палець;
- у разі відсутності дихання розпочати штучне дихання способом "рот у рот" або "рот у ніс";
- у разі зупинки серця негайно почати одночасно робити закритий масаж серця та штучне дихання;
- не можна закопувати постраждалого в землю;
- в будь-якому випадку негайно звернутись за допомогою лікаря.



Правила безпеки: обережно-туман

Холодної пори з'являється ще один «ворог» – туман. Цієї пори року він більш небезпечний, ніж влітку, адже може тягнутися на кілометри. А в умовах обмеженої видимості (може бути і 10 м) водії та пішоходи повинні бути особливо уважними.

Важливо!



ПОТРІБНО водіям



→ за наявності протитуманних фар, включити їх спільно з ближнім світлом



→ знизити швидкість



→ тримати безпечну дистанцію з іншими автомобілями



→ уникати різких маневрів на дорозі

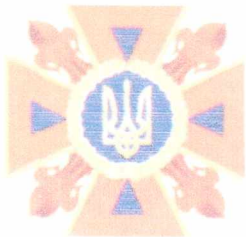


→ не йти на обгін

ПОТРІБНО пішоходам та велосипедистам



→ використовувати флікери і жилети зі світловідбиваючими вставками



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ І ДІЇ НАСЕЛЕННЯ ПРИ ПОВЕНІ, ПАВОДКУ

Пропонуємо інформацію,
яку необхідно знати кожній людині,
що може опинитись у зоні можливого затоплення:

Дії у випадку загрози виникнення повені, паводка:

- **ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ!** Гудки сирен та транспортних засобів – це сигнал «УВАГА ВСІМ!». Негайно ввімкніть радіоприймач, радіоточку або телевизор. Уважно слухайте інформацію про надзвичайну ситуацію та інструкцію про порядок дій. Не користуйтеся без потреби телефоном, щоб він був вільний для зв'язку з вами.

- Зберігайте спокій, попередьте сусідів, надайте допомогу інвалідам, дітям та людям похилого віку.

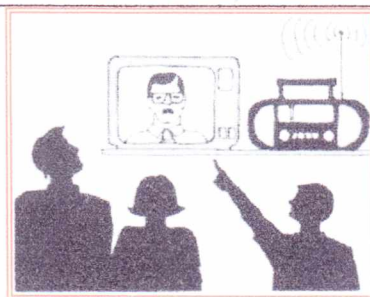
- Дізнайтесь у місцевих органах державної влади та місцевого самоврядування про місце збору мешканців для евакуації, та готуйтесь до неї.

- Підготуйте документи, одяг, найбільш необхідні речі, запас продуктів харчування на декілька днів, медикаменти. Складіть усе в валізу. Документи зберігайте у водонепроникному пакеті.

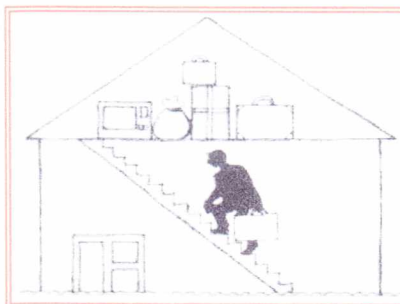
- Вимкніть газ, від'єднайте всі споживачі електричного струму від електромережі.

- Перенесіть найбільш необхідні речі та продукти харчування на верхні поверхи, або підніміть на верхні полиці.

- Переженіть худобу, яка є у вашому господарстві, на підвищену місцевість.



Уважно та постійно слухайте інформацію про обстановку під час надзвичайної ситуації та інструкції про порядок дій.



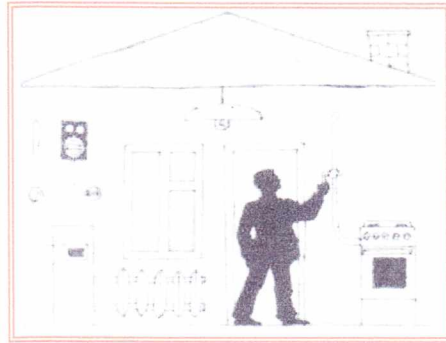
Зберіть необхідні документи, коштовності, ліки, продукти та інші необхідні речі, які ви заберете з собою, перекладіть більш цінні речі на верхні поверхи або поставте на верхні полиці.



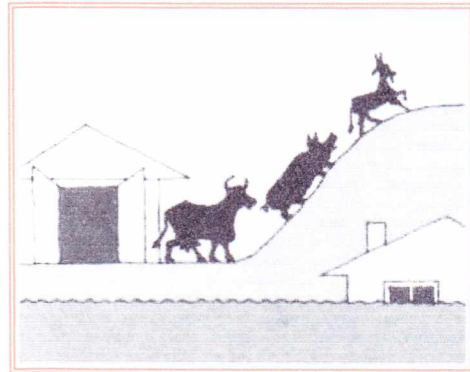
Зберігайте спокій. Уникайте паніки. Надайте допомогу дітям, інвалідам та людям похилого віку. Вони підлягають евакуації в першу чергу.

Дії в зоні раптового затоплення під час повені, паводка:

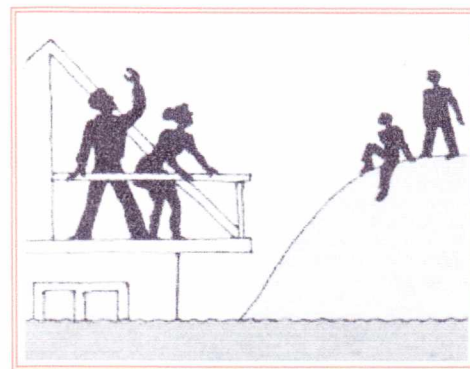
- Зберігайте спокій, уникайте паніки.
- Швидко зберіть необхідні документи, коштовності, ліки, продукти та інші необхідні речі.
- Надайте допомогу дітям, інвалідам та людям похилого віку, вони підлягають евакуації в першу чергу.
- По можливості негайно залиште зону затоплення.
- Перед виходом з будинку вимкніть електрику та газ, загасіть вогонь у трубах, систему опалення. Зачиніть щільно всі вікна та двері, на першому поверсі, при наявності часу, закрийте віконницями та дошками.
- Відчиніть хлів – дайте можливість худобі рятуватися, виженіть її, при наявності часу, на безпечну, підвищену місцевість.
- Підніміться на верхні поверхи. Якщо будинок одноповерховий – займіть горищні приміщення.
- До прибуття допомоги залишайтеся на верхніх поверхах, дахах, деревах чи інших підвищеннях, сигналізуйте рятівникам, щоб вони мали змогу швидко вас знайти.
- Перевірте, чи немає поблизу постраждалих, надайте їм, по можливості, допомогу.
- Потрапивши у воду, зніміть з себе важкий одяг і взуття, відшукайте поблизу предмети, якими можна скористатися до одержання допомоги.
- Не переповнюйте рятувальні засоби (катери, човни, плоти та інше).



Перед виходом з будинку вимкніть електрику, газ, систему опалення, загасіть труби. Зачиніть щільно всі вікна та двері, на першому поверсі при наявності часу закрийте віконницями та дошками.



Відчиніть хлів – дайте можливість худобі рятуватися, виженіть її, при наявності часу, на безпечну, підвищену місцевість.



Підніміться на верхні поверхи. Якщо будинок одноповерховий – займіть горищні приміщення. При наявності часу перейдіть на безпечну, підвищену місцевість.

Дії після повені, паводка:

- Переконайтесь, що ваше житло не отримало внаслідок повені ніяких ушкоджень та не загрожує заваленням, відсутні провалини в будинку і навколо нього, не розбите скло і немає небезпечних уламків та сміття.

- Не користуйтеся електромережею до повного осушення будинку.

- Обов'язково кип'ятіть питну воду, особливо з джерел водопостачання, які були підтоплені.

- Просушіть будинок, проведіть ретельне очищення та дезінфекцію забрудненого посуду і домашніх речей та прилеглої до будинку території.

- Здійсніть осушення затоплених підвальних приміщень поетапно, з розрахунку 1/3 об'єму води на добу.

- Електроприладами можна користуватись тільки після їх ретельного просушування.

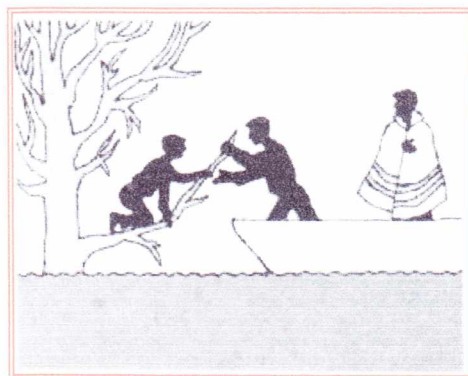
- Заборонено вживати продукти, які були підтоплені водою, під час повені. Позбудьтеся їх та консервації, що була затоплена водою і отримала ушкодження.

- Все майно, що було затопленим, підлягає дезінфекції.

- Дізнайтеся у місцевих органах влади та місцевого самоврядування адресу організацій, що відповідають за надання допомоги потерпілому населенню.



До прибуття допомоги залишайтеся на підвищеннях. Подавайте сигнали рятувальникам. При можливості надайте допомогу постраждалим, особливо тим, хто потрапив у воду.



Потрапивши у воду, зніміть з себе важкий одяг і взуття, щоб не потонути. Відшукайте поблизу підвищення або предмети, якими можна скористатися до одержання допомоги. Уникайте переохолодження.

ГРОМАДЯНИ !

Сподіваємося, що наші рекомендації вам не знадобляться, але у разі необхідності – використовуйте їх, і це, можливо, суттєво зменшить для вас небезпеку паводка, повені та їх наслідків.

**Навчально-методичний центр цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності Вінницької області**