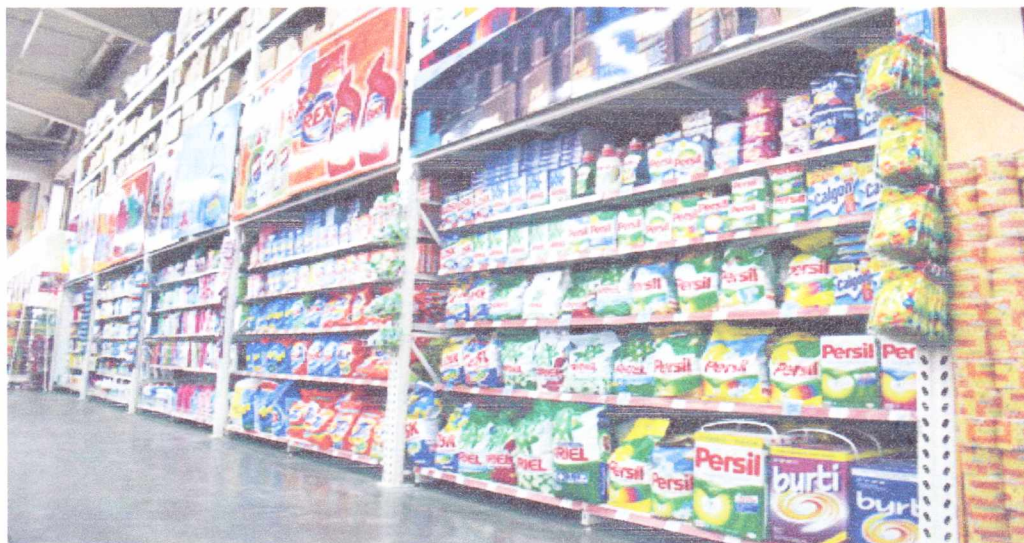




Пам'ятка населенню

ІЗ ЗАСОБАМИ ПОБУТОВОЇ ХІМІЇ БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ!

Нещодавно фахівці заговорили про те, що сучасні засоби побутової хімії буквально вбивають наш організм. Кількість легеневих, алергічних і шкіряних захворювань зростає. З чим це пов'язано?



Не секрет, що основні діючі компоненти пральних порошків – **поверхнево-активні речовини (ПАР)**. Ці активні хімічні сполуки, потрапляючи в організм, руйнують живі клітини шляхом порушення найважливіших біохімічних процесів.

Дуже зручно й швидко мити посуд за допомогою миючих засобів. Залита жиром пательня відмивається за лічені секунди! Забезпечують таке диво поверхнево-активні речовини. Вони дуже токсичні. Це суміш солей важких металів і кислот, яку виробляють з відходів нафтопромисловості. Разом із виділенням у воду жиру й бруду, ПАРи роз'їдають наш шкіряний покрив і проникають в організм.

Ліпіди, які забезпечують цілісність шкіряного покриву, знищуються. Їх відсутність викликає втрату шкірою вологи, колагенів і веде до передчасного її старіння. У блоках реклами ми бачимо, як сяє вимитий посуд за відсутності на ній жирних плям! Але як показали дослідження, змити з посуду ПАРи дуже важко. Вони залишаються на поверхні наших «чистих» тарілок і згодом проникають в організм разом із їжею. На жаль, у людському організмі не передбачено програм протидії ПАРам, тому не існує і програм виведення їх назовні. ПАРи залишають з нами назавжди. З роками вони проникають у печінку, нирки, кору головного мозку, а це може призвести до пухлики та цирозу печінки.



Тепер щодо прання білизни.

Лабораторні дослідження показали, що ПАРИ неможливо повністю виполоскати з одягу. Ми носимо одяг, спимо на постільній білизні, і сумарний контакт цих речовин з нашим тілом перевищує допустимі норми в 5 разів. Шкіра перестає дихати, тому що її пори забиваються ПАРами. Місце пральної машини аж ніяк не на кухні, так вважають фахівці. Пил від прального порошку, після засипання його в машину, «стоїть» у повітрі майже 20 хвилин. За цей час він може осісти на продуктах харчування й потрапити в організм.



Не варто прати і зберігати побутову хімію на кухні!

Способи захисту від шкідливих речовин:



- ◆ при митті посуду необхідно наносити кількість засобу, яка вказана в інструкції (*не більше одної краплі на губку*);
- ◆ при пранні білизни також слід брати таку кількість порошку, яку рекомендує виробник. Принцип «чим більше, тим краще» в даному випадку не виправдовує себе;
- ◆ ретельно виполіскувати випрані речі, використовуючи тільки гарячу воду. У холодній воді фосфати з ПАР практично не виполіскуються;
- ◆ намагайтеся не перебувати тривалий час у приміщенні де переться білизна, і по можливості забезпечити гарне провітрювання всієї квартири. Після прання потрібно провести вологе прибирання в квартирі й ретельно вмити руки теплою водою.

Зверніть увагу! *Зараз з'явилися нові екологічно чисті пральні порошки, що, як запевняє нас реклама, не приносять шкоди ні людям, ні пральній машині. Але коштують вони набагато дорожче. А обирати, як завжди, доведеться вам.*

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Вінницької області