



Ігри під час хвороби

Усі діти хоч іноді, але все-таки хворіють. І цей час стає справжнім випробуванням для батьків, тому що діти від природи активні й непосидючі. Вони постійно не тільки рухаються, але й перебувають під враженням. Якщо доводиться лежати в ліжку й дотримувати режиму, то матусі й татусеві дістається чимало примх і невдоволень. Крім того, дитина, у якої погані настрої, яка постійно скаржиться й ниє, напевно чи швидко одужуватиме. Отже, завдання дорослих — розважити малюка, якщо він змушений дотримувати постільного режиму, поліпшити його настрої, вселити позитив і заповнити у швидкому одужанні, зробити так, щоб малюк так погано не почувався. А ще — провести час разом з дитиною, адже батьки настільки заклопотані, що мають мало можливостей спілкуватися іншим часом.

Що найголовніше для дитини під час хвороби? Поменше розмірковувати про неї і щоб час минав швидше. І неважливо, удома перебуває малюк чи в лікарні. Є діти, які самі невтомно придумують гри, але все-таки більшості потрібна допомога дорослого. Тож, шановні мами й татусі, вмийкайте свій творчий моторчик — і гайда! Ваше завдання — прискорити одужання!

Гра «Кораблики»

Ігри можуть допомагати в лікуванні. Наприклад, за різноманітних дихальних захворювань дуже корисні спеціальні вправи із затриманням дихання або довгими видихами. Однак просто виконувати вправи дуже нудно. Значно цікавіше використовувати їх у грі. Візьміть тазик з водою, разом з дитиною виготовте із паперу пари корабликів. До кожного кораблика прикріпіть прапорець певного кольору, щоб кораблик можна було відрізнити один від одного. Гра полягає в тому, щоб за допомогою подиху кораблик дістався від одного берега до протилежного. Заздалегідь можете підготувати кольорові оцінки, щоб було зрозуміло, куди повинен приплисти кораблик. Якщо ви вважаєте, що це дуже легке завдання, то ви помилаетесь. Кораблики можуть стикатися, плисти не туди, куди потрібно. Ця вправа відмінно тренує видих.



Гра «Кумедні чоловічки»

Набридло гратися з корабличками, а дихальні вправи все одно потрібно робити? Беремо звичайні повітряні кульки. Фантазуючи, будемо робити смішні обличчя. Що нам знадобиться? Повітряні кульки різної форми, маркер, яким можна малювати на кульках. Можете використовувати наклейки у вигляді очей або взяти кольоровий папір, що клеїться, і самостійно вирізати очі, ротик, квіточку тощо. Для того щоб виготовити з кульки смішного чоловічка, його потрібно надути. Ця вправа для видиху. Ви можете домовитися, що зараз надуватимете кульки короткими «подихами», потім довгими й, нарешті, найдовшими.



Ігри в «Слова», «Міста» і просто загадки

Ігри, які не потребують жодних спеціальних матеріалів, активності й зусиль, але водночас надовго захоплюють дітей. Із дітьми старшого віку можна пограти в «Міста», малюкам більше стануть у пригоді «Слова». Крім з користю проведеного часу, за допомогою цієї гри ви зможете розширити кругозір дитини, потренувати її фонематичний слух. Правила цих ігор прості: потрібно назвати наступне слово на ту літеру, на яку закінчилося попереднє. Можете підготувати загадки з інтернету й загадувати їх одне одному по черзі. А можете самостійно придумувати загадки, щоб було ще веселіше.

Гра «Бурхливі гейзери»

Награтися кульками, та й кораблички вже набридли? У нас є ще ідеї, що будуть не менш цікавими для малюка. Візьміть будь-які склянки, наливайте в них воду. Ще вам знадобляться трубочки для коктейлю. Якщо дувати в трубочки, то незабаром бульбашки утворять у стаканчиках справжні водні гейзери. Така гра також тренує видих.



Гра «Тучні язички»

Наостанок скористайтеся смішними сопілочками з язичками, що продаються в наборах для дитячих свят. Потрібно не просто дувати, а, наприклад, грати якусь певну просту й знайому мелодію: «В траві сидел кузнечик...», «Антошка», «Жили у бабусі два веселых гуся».

