

# Як діяти, щоб не захворіти на коронавірус

Не торкайтеся об'єктів, зокрема рота, носа й очей, немитими руками



Ретельно й часто мийте руки з милом. Користуйтеся після цього дезінфекційним засобом



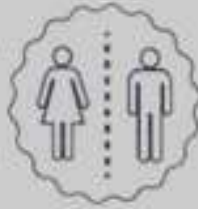
Не їзьте на вулиці чи в транспорті



Повноцінно харчуйтеся та пийте достатньо води



Уникайте контакту з людьми, які мають симптоми гострої респіраторної вірусної інфекції



Пронtriebуйте та зволажуйте приміщення декілька разів на день



Не використовуйте марлеві маски типу N95 повторно



Куди кашлемте чи чихаєте, прикривайте рот і ніс згином ліктя чи одноразовою серветкою



## Якщо відчували симптоми



Втом



Гарячка



Сухий кашель



Утруднене дихання

- « Залишайтеся вдома, аби не поширювати інфекцію
- « Терміново зверніться до лікаря, не займайтеся самолікуванням
- « Повідомте про хворобу керівника та медичну сестру дитячого садка