

Я ДЯКУЮ – МЕНІ ДЯКУЮТЬ

1. Перевірте себе

Поміркуйте, чи дотримуетесь ви самі правил ввічливості. «Знайдіть себе» в цих ситуаціях:

- Якщо я запізнився (-лася), я обов'язково кажу: «Дякую, що зачекали». Коли мене критикують, я відповідаю: «Дякую, що поділилися своєю думкою».
- Під час листування електронною поштою я завжди відправляю лист - відповідь із подякою на кшталт «Дякую, ваш лист отримав (-ла)».
- Коли мені надсилають квіти чи подарунок, я обов'язково дякую - дзвоню або висловлюю вдячність у електронному листі sms – повідомленні.
- Я ніколи не говорю «Заздалегідь дякую», коли звертаюся до когось із проханням.



2. Моделюйте стимульні ситуації

- Випробуйте себе на міцність - хоча б раз на тиждень відмовляйтеся від матеріальних винагород. Натомість домовляйтеся, з дитиною про допомогу і щиро за неї дякуй.
- Запропонуйте дитині обрати: виконати якесь доручення, щоб допомогти вам, як-от прибрати іграшки, витерти пил, чи зайнятися улюбленою справою погратися, подивитися мультфільм. Якщо дитина допоможе, на знак вдячності пограйте потім разом.
- Дайте дитині якесь доручення й запропонуйте виконати його самостійно або звернутися по допомогу до когось із родини. За надану поміч спонукайте дитину дякувати.

3. Грайте в дорозі

Під час поїздок на далекі відстані або просто у громадському транспорті, намагайтеся використовувати час у дорозі з користю. Наприклад, пограйте з дитиною в ігри-хвилинки — запропонуйте їй:

- назвати якнайбільше слів вдячності;
- вигадати спосіб, як можна подякувати, не використовуючи слів;
- поміркувати і пояснити, що спільного між словом «дякую» і цукеркою, «дякую» і гудзиком, «дякую» і годинником.

Пофантазуйте, за що ми (або травичка, квіточка) можемо подякувати дереву, сонечку, дощику. Або, навпаки, обговоріть, кому ми подякуємо за порятунок від пожежі, за лікування, навчання тощо.



4. Проводьте час разом:

- Залучайте дитину до різних спільних справ - побутових і творчих. Перш ніж братися до роботи, порозкладайте у певних місцях сердечка зі словами подяки. У процесі спільної діяльності, ніби ненароком, знаходьте записки й дитину теж спонукайте шукати. Це підтримуватиме її інтерес до спільної справи.
- Запровадьте традицію проживати один день на тиждень так, як хоче хтось із членів родини. Але день має минати під гаслом «Я хочу зробити разом». Напередодні намалюйте, які спільні справи ви можете виконати спільно, і проговоріть «сценарій» дня.
- Під час спільної діяльності давайте дитині змогу вільно обирати модель поведінки. Дякуйте їй за прийнятний вибір.

5. Станьте для дитини прикладом

Шановні батьки! Стати для дитини взірцем не складно. Чиніть так, аби вона мала перед очима приклад правильної поведінки!

- Час від часу переглядайте з дитиною свої дитячі фото, відео. Розповідайте малечі про цікаві випадки, історії, що траплялися з вами в дитинстві. Наголошуйте, що вдячні своїм батькам, пояснюйте, за що саме.
- Частіше демонструйте дитині свій хороший настрій, задоволення від життя. Розповідайте їй щодня наводьте приклади про те, як інші люди допомогли вам і в чому і як ви їм за це вдячні.
- Намагайтеся частіше не просто хвалити дитину, а й дякувати їй за її хороші вчинки, і»
- Забудьте про принцип «я тобі - ти мені» у взаєминах з дитиною, не оплачуйте допомогу грошима.

