

Як правильно обирати, дарувати, і приймати подарунки: вчимося разом з дітьми

1. Перевірте себе

Аби навчити дітей дарувати подарунки, поміркуйте, чи дотримуетесь ви самі таких правил:

- Намагаюся не використовувати додаткове пакування, аби зменшити кількість відходів після його розпакування.
- Перевіряю, чи не залишилося цінника на подарунку або чеку в коробці.
- Заздалегідь повідомляю близьким про подарунки, які хочу отримати на те чи те свято, аби не накопичувати однакові чи непотрібні речі.
- Дбаю про довкілля, коли обираю подарунки для друзів. Дітям намагаюся обирати речі, вироблені якісно і з екологічно чистих матеріалів.
- Ніколи не купую шкідливі подарунки, як-от чипси, жувальні гумки тощо, навіть якщо їм дуже радіють.
- Приймаю всі подарунки із вдячністю, ніколи не показую, що подарунок мені не сподобався.

2. Правильно обирайте й даруйте подарунки дитині

Подарувати подарунок дитині можна в три способи: особисто, залишити в якомусь значимому місці, наприклад під ялинкою чи під подушкою, «передати» від Феї, Зайчика, Діда Мороза тощо. Питання в тому, як обрати цей подарунок. Ось декілька порад:

- ✓ Завжди враховуйте вік та інтереси дитини. Уважно слухайте, коли вона розповідає про свої мрії. Дитина обов'язково захопиться, чого бажає найбільше.
- ✓ Даруйте дитині одяг і прикраси лише за умови, що вона вже може оцінити їх саме як подарунок, а не як чергову покупку для щоденних потреб.
- ✓ Робіть дитині нематеріальні подарунки. Приміром, влаштуйте поїздку в зоопарк, цирк, аквапарк - туди, де дитині буде цікаво побувати. Але неодмінно проговоріть, що це подарунок.
- ✓ Не даруйте дитині гроші.

! Ніколи не позбавляйте дитини подарунка, прагнучи покарати її за щось. А також не замінійте подарунком інші прояви любові.

3. Моделюйте стимульні ситуації для дитини і правильно реагуйте на її вчинки

1. Запропонуйте дитині разом обрати подарунок на День народження комусь із членів родини. Під час походу до магазину зверніть увагу дитини на два види цукерок. Одні - в яскравій упаковці, другі - у роздріб. Цукерки однакові. Запитайте в дитини поради, які з них ліпше придбати в подарунок. Коли дитина висловить свою думку, поясніть, що цікаве пакування для цукерок цілком можна виготовити власноруч. Тоді

- подарунок стане ще ціннішим.
2. Попросіть дитину допомогти вам обрати листівку для бабусі/мами/сестрички. Поцікавтеся її думкою, яка листівка згодиться більше: із зображенням автомобіля чи квітів. Поясніть дитині, що обираючи подарунок, слід враховувати стать людини.
 3. Якщо дитина вирішила привітати вас квітами, зірваними на клумбі у дворі, важливо правильно відреагувати на цей подарунок. Передусім, звісно, подякуйте їй, дитина старалася. Відтак поясніть, що рвати квіти на клумбі не варто, адже вони там ростуть, щоб усім милувати око. Тому наступного разу ліпше сфотографувати квіти, щоб ще довго насолоджуватися їхньою красою.

4. Виготовляйте з дитиною подарунки власноруч

Поясніть дитині, що подарунки не обов'язково купувати. Цікаві речі можна виготовити самостійно. Скористайтеся цими ідеями:

- Оздобте найдешевшу фоторамку різними природними матеріалами — мушлями, шишками, жолудями тощо.
- Виготовте букет із солодощів.
- Сконструуйте власноруч родинне дерево. Скріпіть кілька дерев'яних планок у крону. До гілочок прикріпіть невеликі фото членів родини, обрамлені саморобними рамками. Такий подарунок можна презентувати бабусі з дідусем.
- Виготовте «чарівну» скриньку з привітаннями. На маленьких аркушах паперу напишіть привітання або намалюйте підготовані подарунки, скрутіть аркушики так, щоб не було видно, що там написано. Іменинник витягуватиме папірці й відповідно до того, що на них намальовано, отримуватиме вітання та подарунки.

5. Даруйте дитині радість щодня

- Час від часу влаштовуйте в родині одне одному сюрпризи, приміром організуйте сімейні вечори на природі, цікаві поїздки, які подарують яскраві враження усім.
- Разом з дитиною фотографуйте красиві пейзажі і себе на фоні цієї краси. Вклеюйте фото у спеціальний альбом для радісних емоцій.
- Започаткуйте удома традицію щоранку дарувати одне одному маленькі приємності. Залишайте записки зі смайликами, побажаннями хорошого дня, даруйте маленькі дрібнички. Можете навіть інколи організувати прості квести, коли дитині потрібно виконати якісь завдання, щоб відшукати подарунок.
- Обов'язково говоріть одне одному, і особливо дитині, слова підтримки, мотивації, даруйте усмішку та обійми.

