

УПІЗНАЙ СЕБЕ, АБО БАТЬКІВСЬКІ ПОМИЛКИ ТА ЯК ЇХ УНИКНУТИ

Виховання дитини — це складна робота, яку батьки часто виконують інтуїтивно. Тому інколи роблять помилки. Щоб їх уникнути та не нашкодити дитині, скористайтеся порадами.

Самоствердження за рахунок дитини



- демонструєте свою зверхність
- постійно тиснете на дитину та наголошуєте на її недоліках
- ігноруєте право малюка на індивідуальність

Що робити

Якщо ви намагатиметеся реалізувати за рахунок дитини свої нездійснені прагнення, то нищитимете її індивідуальність. Важливо створювати для дитини безпечний простір для експериментування, показувати, що поважаєте її інтереси. Тоді, ставши дорослою, вона не буде страждати від невпевненості в собі та нездатності усвідомити свої бажання й потреби. Дозвольте дитині ризикувати та помилатися, і вона набуде необхідного досвіду.

Хвалькуватість



- постійно хизується успіхами дитини
- змушує малюка займатися тим, до чого у нього немає цікавості
- хворобливо реагує на успіхи інших дітей

Що робити

Припиніть остерігатися, що хтось може обійти ваду дитини в розвитку. Лінше подумайте про те, що кожна дитина індивідуальна й розвивається не за графіком і готовим сценарієм. Якщо ви не надасте дитині достатньо свободи і змоги знайти свій шлях, бо «намалюєте» його власними очікуваннями, вона не зможе самостійно приймати рішення, відчувати й розвивати свою індивідуальність. А отже, не зможе самореалізуватися і стати щасливою.

Батьківські лінощі



- не доглядаєте за дитиною
- не послідовні у вимогах
- нехтуєте проханнями дітей про допомогу

Що робити

Згадайте просту істину — для виховання дитини потрібно багато зусиль. Дитина, яка постійно чує, що у дорослих немає на неї часу, пукатиме серед чужих людей споріднені душі. Навіть якщо ваш день розписаний по хвилинах, знайдіть увечері півгодини для своєї дитини: поспілкуйтеся з нею, розкажіть казку або почитайте книжку, пограйте в цікаву гру чи разом намалюйте картину. Дитині це необхідно.

Нав'язування дитині ролей



- намагаєтеся зробити з дитини вундеркінда
- відшукуєте в дитині таланти, які не відповідають її здібностям і темпераменту
- нав'язуєте позицію лідера

Що робити

Заповийте день дитини не лише потрібними й корисними, на вашу думку, заняттями, а й залишайте їй час для особистих справ.

Часто блискуче майбутнє, намальоване дорослими у своїй уяві, розбивається об повне небажання дитини займатися, скажімо, музикою. Поки дитина ще маленька й слухається вас, але потім її бажання вирватися з «каїтки» батьківської любові спричинить протест і конфлікт.