

Алгоритм самопорятунку в разі обвалу будівлі



Окупанти цинічно обстрілюють цивільні й військові об'єкти, що призводить до часткового, а то й повного обвалу будівель. Як наслідок — люди, які не сховалися в бомбосховищі / укритті, опиняються під завалами. Та і в мирний час трапляються подібні надзвичайні ситуації внаслідок стихійних лих, порушення будівельних нормативів під час зведення, неправильної експлуатації будівель тощо. Тож якщо ви або інші люди опинилися під завалами, необхідно взяти рішучих заходів.

Що робити в разі загрози обвалу

Якщо ви можете вийти з будівлі:

- якнайшвидше її залиште — не користуйтеся ліфтом, спускайтеся сходами;
- прихопіть свої документи, ключі, гроші — за умови, що це вас не затримає в приміщенні;
- повідомте інших людей, які перебувають у будівлі, про загрозу обвалу;
- не створюйте тисняви в дверях під час евакуації;
- на вулиці відійдіть на безпечну відстань від будівлі;
- зупиняйте тих, хто збирається стрибнути з балконів і вікон вище першого поверху.

Якщо ви не можете залишити будівлю:

- станьте в кутку приміщення або в отворах дверей, під балкою чи каркасом;
- тримайтеся подалі від вікон, не виходьте на балкон;
- за можливості перекрийте воду, газ, знеструмте приміщення.

Що робити, якщо обвал уже стався

Телефони рятувальних та аварійних служб:

- 112 — єдиний номер виклику всіх служб екстреної допомоги
- 101 — пожежна служба
- 102 — поліція
- 103 — швидка медична допомога
- 104 — аварійна служба газової мережі
- 0 800 50 14 82 — телефон довіри СБУ

Якщо вас можуть почути:

- покличте на допомогу, за можливості зателефонуйте до екстреної служби та повідомте, де перебуваєте й що з вами сталося;
- спокійно чекайте, поки розберуть завал.

Якщо вас не чують:

- спробуйте вивільнити руки й ноги;
- роздивіться, якими предметами вас завалило. Якщо вони не важкі, спробуйте обережно розібрати завал самостійно. Якщо ж важкі — терпляче кличте на допомогу;
- якщо вас ніхто не чує протягом години, почніть дужче розбирати завал, але дійте обережно;
- звільнившись, огляньте себе. За потреби надайте собі домедичну допомогу: зупиніть кровотечу, зафіксуйте зламану кінцівку;
- намагайтеся уникнути переохолодження. За відсутності теплого одягу, обережно робіть прості вправи, рухайте пальцями рук і ніг, щоб зігрітися.