

Що робити, якщо потрібна медична допомога, а мобільний зв'язок відсутній



Вивчіть адресу та маршрут до найближчого медичного закладу



Учіться надавати домедичну допомогу, зокрема читайте відповідні інструкції



Виходьте з будинку чи укриття лише тоді, коли немає загрози власній безпеці



Стежте на офіційних джерелах (ТБ, радіо) за повідомленнями та рекомендаціями щодо надання медичної допомоги цивільному населенню від місцевої влади



Тримайте поруч аптечку з усім необхідним запасом лікарських засобів, які приймаєте постійно



Дізнавайтеся в місцевій владі резервні номери телефонів на випадок, якщо 103 працюватиме з перебоями



Беріть із собою аптечку, якщо йдете на великі відстані



Носіть із собою кровоспинний джгут чи турнікет за наявності

Зберігайте спокій, перевіряйте інформацію в офіційних джерелах і будьте готові до будь-якої ситуації

