

# Як підготувати дитину до ядерного удару

01

Уникайте розмов про ядерний удар, якщо дитина сама не ставить запитань, і ви впевнені, що вона не цікавиться цією темою. Якщо цікавиться, але тому що всі довкола про це розмовляють, то поясніть, що це малоймовірно, але в разі чого, то у вас є чіткий план дій

02

Поясніть наочно слово «малоймовірно», щоб дитина вас зрозуміла. Висипте манну крупу або мак у велику миску, покажіть одну зернинку і скажіть, що «малоймовірно» — це, як зернинку розрізати навпіл

03

Поділіться й планом дій, якщо дитина запитує про нього. Так у неї не залишиться сумнівів, що ви знаєте, що робити в разі ядерного удару

04

Робіть те саме, що й у попередньому пункті, якщо дитина дуже тривожиться й цікавиться ядерним ударом. Якщо дитина достатньо доросла, щоб зрозуміти нюанси, — розкажіть їй і про типи ядерної зброї та про те, як відбуваються запуски і які наслідки матиме росія, якщо навіть просто дістане зброю. Опишіть реальну картину й підкресліть аргументами малоймовірність події

05

Говоріть щоразу з дитиною так, щоб та перестала думати про ядерний удар і хвилюватися. Так ви перемикнете її на життя