



РИЗИКИ ТА ПРОТИПОКАЗАННЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЙОДНОЇ ПРОФІЛАКТИКИ

Серйозні побічні реакції в дошкільників від одноразового прийому калію йодиду в правильному дозуванні лікарі спостерігають у 1 ви-

падку на 10 млн. Про це свідчить досвід йодної профілактики в Польщі після аварії на ЧАЕС.

Тимчасова блокада функції щитоподібної залози та одноразове введення йодовмісних препаратів майже не впливає на стан здоров'я дітей і дорослих. Водночас тривала блокада функції щитоподібної залози після багаторазового прийому великих дозувань йодовмісних препаратів збільшує ризик розвитку гіпотиреозу.

Урахуйте, що за умови призначення великих доз йодовмісних препаратів можлива побічна токсична реакція йоду, окрім негативних наслідків, пов'язаних із блокадою функції щитоподібної залози. Такі самі наслідки може мати використання інших препаратів йоду, які не підходять для йодної профілактики під час аварій на атомних електростанціях.

Лікар може визначити протипоказання до йодної профілактики. Загалом протипоказаннями до прийому препаратів стабільного йоду називають:

- захворювання щитоподібної залози, зокрема гіпертиреоз різної природи і в анамнезі

- підвищену чутливість до йоду
- герпетиформний дерматит Дюринга
- гіпокомплементамичний васкуліт
- геморагічний діатез
- кропив'янку, туберкульоз легеней, нефрит, нефроз, піддермію

Зауважте, йодопрофілактику не застосовують у разі ядерної атаки.

“Твоє здоров'я — чисте повітря, вода і їжа. Вставай уранці з радістю, лягай спати з усмішкою. Ти радієш, усміхаєшся — отже, ти здоровий. Не лікуй хворобу, лікуй своє життя, живи за законами природи, розуму

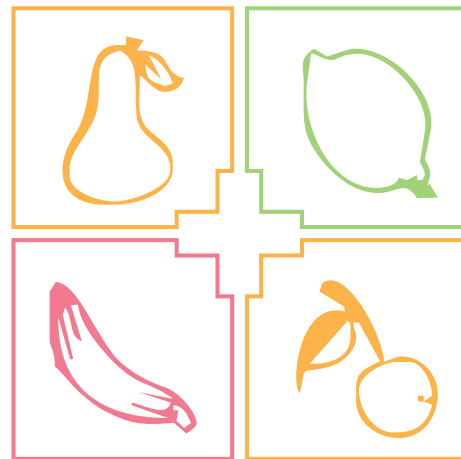
Геродот

Назва дитячого садка:

Адреса:

e-mail:

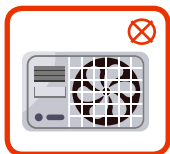
Що кожний
українець повинен
мати вдома,
щоб захиститися
від наслідків
радіаційної аварії





Перечекати радіаційну аварію, якщо вона трапилася, можна в приміщенні. Якщо залишатиметеся в будинку, а не в укритті, заздалегідь приготуйте:

- скотч, плівку, щільну тканину тощо
- засоби гігієни, зокрема мило, шампунь
- пластикові герметичні пакети, змінний одяг і взуття
- їжу та воду
- лікарські засоби, які потрібні за станом здоров'я
- засоби зв'язку



Оскільки радіоактивний пил осідатиме на усіх можливих поверхнях, ущільніть вікна та двері. Відтак не підходьте до них близько. Також

не користуйтеся зовнішніми системами вентиляції чи обігріву й унеможливіть потрапляння повітря з вулиці.

Коли зайдете в приміщення, прийміть душ, щоб змити з себе весь пил і бруд. Якщо не маєте такої можливості, вимийте руки, обличчя, відкриті ділянки шкіри.



Не розтирайте шкіру, щоб не пошкодити її та запобігти потраплянню радіоактивних речовин у рану

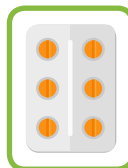


Переодягніться в чистий одяг, а брудний акуратно зберіть у пластикові пакети, бажано герметичні, та покладіть подалі від людей і домашніх тварин.

Завчасно подбайте про запаси їжі та води. Усе зберігайте в герметичних контейнерах. Використовуйте для пиття пляшкову воду, адже кип'ятіння не знезаражує воду від радіоактивних речовин. А для миття можете використовувати водопровідну воду.



Йодид калію приймайте лише за умови, якщо отримали таку вказівку від органів влади чи ДСНС

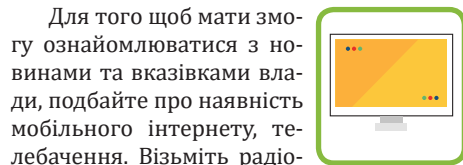


Калій йодид приймайте в таблетованій формі після їди одноразово в дозуванні:

- дорослим віком до 40 років — 125 мг (100 мг йоду)
- дітям віком до 1 місяця, зокрема немовлятам і дітям, які перебувають на грудному вигодовуванні, — 16 мг
- дітям віком від 1 місяця до 3 років — 32 мг
- дітям віком від 3 до 12 років — 62,5 мг
- дітям віком від 12 років — 125 мг



Людам віком 40+ калій йодид не призначають. Використовувати спиртовий розчин йоду для зовнішнього використання та розчин Люголя для аварійної йодної профілактики неефективно й неприпустимо



Для того щоб мати змогу ознайомлюватися з новинами та вказівками влади, подбайте про наявність мобільного інтернету, телебачення. Візьміть радіоприймач, який може працювати від батарейок у разі аварії на електромережах.



Довіряйте лише інформації з офіційних джерел: сайтів МОЗ, ЦГЗ, ДСНС та сайтів їхніх регіональних підрозділів



Підготуйте документи, адже вони можуть знадобитися в разі евакуації.

Для того щоб захиститися від впливу радіації, дотримуйте трьох основних правил:

- 1 перебувайте в укритті
- 2 стежте за офіційною інформацією
- 3 виконуйте вказівки органів влади